

INNBYDELSE TIL REKRUTTSTEVNE I KLEPPHALLEN SØNDAG 14. MARS 2010



Vi har herved gleden av å invitere til rekruttstevne i Klepphallen på Kleppe.

Tid og sted: Søndag 14.mars i Klepphallen.
Innsvømming fra kl 10.00
Lagledermøte kl 10.15
Stevnestart kl 11.00

Det vil være kafeteria!

<u>Øvelser:</u>	Øvelse nr	Distanse	Kjønn	Øvelse nr	Distanse	Kjønn
	1 – 2	25 m fri	Jenter/Gutter	9 – 10	100 m fri	Jenter/Gutter
	3 – 4	25 m butterfly	Jenter/Gutter	11 – 12	50 bryst	Jenter/Gutter
	5 – 6	25 rygg	Jenter/Gutter	13 – 14	50 rygg	Jenter/Gutter
	7 – 8	25 m bryst	Jenter/Gutter	15 – 16	50 m fri	Jenter/Gutter
				17	4x25 stafett	<u>mix</u>

Påmelding: Til Bjørn-Harry Ulvang, E-mail: bjorn.harry.ulvang@nordan.no, Tlf.: 48990785.

Påmeldingsfrist senest 6. mars.

Premiering: Premie til alle deltakere.

Bassenget: 25 meter, med 6 baner og bølgedempende baneskiller. Vanntemperatur 28 C.
Manuell tidtaking.

Innbydelse, heatlister og resultatlister blir lagt ut på vår hjemmeside

www.kleppssk.no

Vel møtt til Klepphallen!

Med vennlig hilsen Klepp SSK